

РОДИТЕЛЯМ ДОШКОЛЯТ: УЧИМ СВОЕГО МАЛЫША ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ ПИШУЩУЮ РУЧКУ. ФОРМИРУЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ.

Маленькие хитрости



Прежде чем показывать малышу, как писать буквы, нужно сначала научить его правильно держать в руке то, чем он будет это делать, – карандаш, ручку, фломастер. Начинать можно с 2–2,5 лет, когда ребенок уже может фиксировать и запоминать правильное положение руки. Есть несколько простых и эффективных способов, которые позволяют малышу освоить правильное положение

пальцев и кисти руки для дальнейшего письма.

1. Первый – специально разработанные насадки на карандаши. Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно! Такие «тренажеры» есть как для правшей, так и для левшей. Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных или мультгероев.



2. Второй – упражнения. Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш – правильный захват образуется естественным способом. Вариант для самых маленьких: предложите крохе «уложить» карандаш спать. Что делаем? Кладем карандаш в «кровать» – на средний пальчик, под голову «подушечку» – указательный, а сверху «одеялко» –

большой пальчик.

3. Третий – использование трехгранных ручек и карандашей, которые благодаря своей форме позволяют детским пальцам принять естественное и правильное положение (обхватить карандаш с трех сторон).

Если говорить о толщине карандаша, то, чем младше ребенок, тем толще должен быть карандаш. Навык письма только-только начинает формироваться, и удержать тонкий стержень (а тем более манипулировать им!) гораздо сложнее.



РАЗВИВАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С НАМИ!

#Маме_на_заметку@razvitie_detei