

## ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ — ЗАЛОГ УСПЕШНЫХ ДЕТЕЙ

"На голове у этого дяденьки была шляпа. А на шляпе наша каша. Она лежала почти в середине шляпы, в ямочке, и немножко по краям, где лента, и немножко за воротником, и на плечах, и на левой брючине".  
(В. Драгунский, «Денискины рассказы»)

Помните рассказ о том, что тайное становится явным? Когда Дениска из-за нежелания и нелюбви к манной каше, расстроил все планы прохожего на красивую фотосессию и «окатил» его манной кашей с хреном?

Что послужило ребенку мотивом для такого поступка?

«– Ешь! – сказала мама. – Безо всяких разговоров!

Я сказал:

– Видеть не могу манную кашу!

Но мама закричала:

– Посмотри, на кого ты стал похож! Вылитый Кощей! Ешь. Ты должен поправиться.

Я сказал:

– Я ею давлюсь!..» (Тайное становится явным. «Денискины рассказы»).

◆ Что могла в данной ситуации сделать мама для того, чтобы такой ситуации не произошло?

◆ Могла ли мама предложить Дениске другую кашу или, например, макароны с котлетой?

◆ Слышала ли вообще мама то, что говорил ей ее ребенок?

И, наоборот, как правильно себя можно было повести Дениске, чтобы мама его услышала и поняла? Как ему нужно было правильно выразить свои эмоции?

Столько вопросов «на засыпку» и где найти верные ответы?

Чтобы таких ситуаций не происходило, чтобы ребенок доверял родителям, чтобы родители и дети умели слышать, слушать и понимать друг друга, важно развивать эмоциональный интеллект.

✓ Эмоциональный интеллект — способность человека распознавать эмоции, понимать намерения, мотивацию и желания других людей и свои собственные, а также способность управлять своими эмоциями и эмоциями других людей в целях решения практических задач.  
(Википедия, <https://infed.org/mobi/howard-gardner-multiple-intell..>)

Ученые утверждают, что уделять внимание развитию эмоционального мира ребенка, его чувствам, эмоциям и их правильному, понятному выражению очень важно!

Благодаря развитию эмоционального интеллекта, у ребенка появляется мотивация к личному развитию и учебе, он понимает свои истинные цели, желания, и, главное, он знает, как их достичь.

Развитие эмоционального интеллекта — залог успешного будущего ребенка. И, соответственно, счастливых и спокойных за своих детей, родителей!

Любой навык важно не только развивать, но и тренировать для закрепления результатов.

И здесь основой являются эмоции: какие есть эмоции, для чего они нужны и как их выражать .

В этом вашему ребенку помогут интерактивные игры, направленные на изучение эмоций .

ПОГОВОРИТЕ О НАШИХ ЭМОЦИЯХ С ДЕТЬМИ, ОБЪЯСНИТЕ, ЧЕМ РАДОСТЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ЭМОЦИЙ И ПОЧЕМУ ЕЕ ИСПЫТЫВАТЬ ГОРАЗДО ПРИЯТНЕЕ И ПОЛЕЗНЕЕ ДЛЯ НАШЕГО ОРГАНИЗМА.