

## ЗАНЯТИЕ 3 .

### Солнце в ладошках.

**Цель:**освобождение от отрицательных эмоций, развитие социального доверия, повышение уверенности в своих силах повышение значимости в глазах родителей, единение семьи.

**Материалы к занятию :**магнитофон, спокойная музыка, фотографии детей, краски альбомные листы.

#### 1. Упражнение “ Росточек под солнцем”

Ребенок превращается в маленький росточек (сворачивается в клубочек и обхватывает колени руками) все чаще пригревает солнышко и росточек начинает расти и тянуться к солнышку.

Все движения выполняются под музыку.

#### 2. Упражнение “ Неоконченные предложения”

Ребенку предлагается предложения , которые нужно закончить.

“Я люблю...” , “Меня любят...” , “ Я не боюсь...” , “Я верю..”

“ В меня верят...” , “ Обо мне заботятся...”

#### 2. Игра “ Комплименты”

Для объединения семьи.

Стоя в кругу , все берутся за руки. Глядя в глаза соседа , ребёнок говорит : “ Мне нравится в тебе....” Принимающий кивает головой и отвечает: “ Спасибо , мне очень приятно!”

Упражнение продолжается по кругу. Далее можно обсудить чувства , которые все испытали при выполнении данного задания.

#### 5. Упражнение “ В лучах солнышка”

Родитель рисует солнышко , в лучах которой находится фотография ребенка. По краям этого фото можно разложить листы-лучи с описанием положительных качеств ребенка. Составить коллаж вместе с ребенком.

#### 6 . Завершение.

Проговорить о чувствах и эмоциях вместе с ребенком.